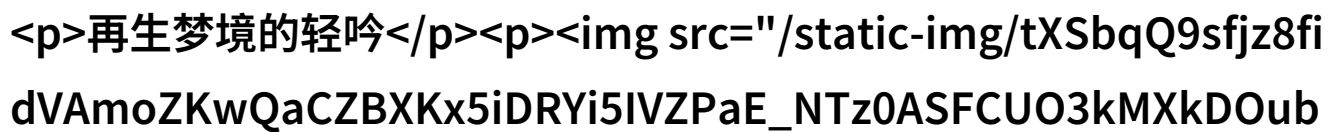


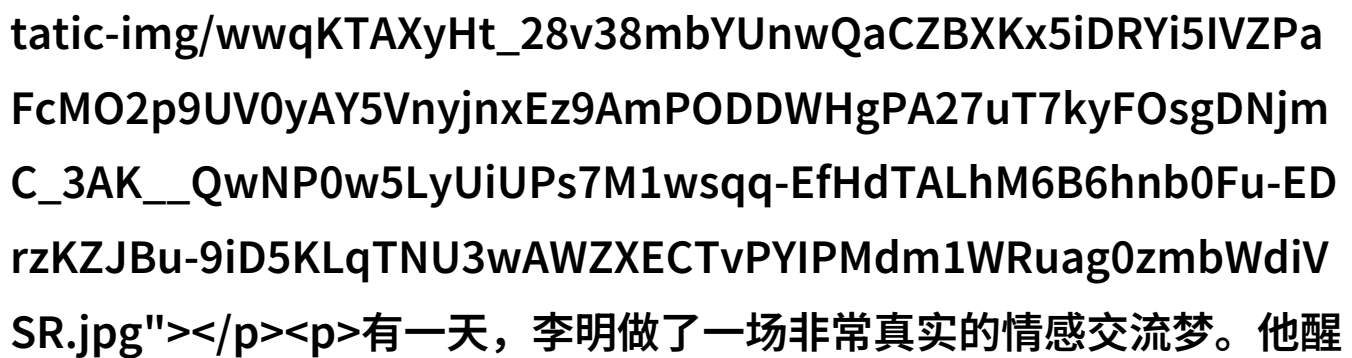
早晨醒来还在里面动了动 - 再生梦境的轻吟

再生梦境的轻吟



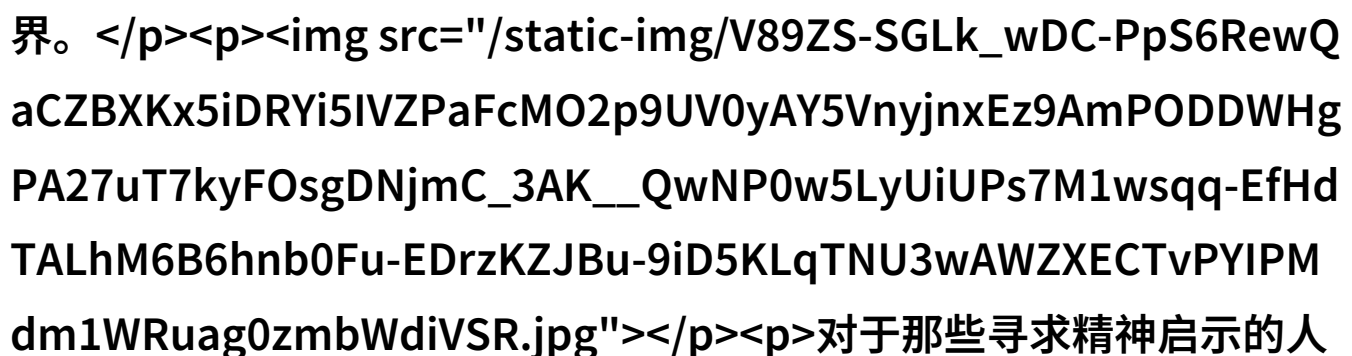
在一片宁静的早晨，阳光透过窗户，洒在床上。李明缓缓睁开了双眼，他突然发现自己还在里面动了动。他微微一笑，这不仅仅是一场梦，而是他生活中的一个奇妙瞬间。

李明曾经是一个普通的白领，但他对工作感到无比压力和枯燥。在一次偶然的机会上，他参加了一次冥想课程，从而开始了他的内心探索之旅。他学会了放松自己的身心，让自己能够更好地与外界沟通。



有一天，李明做了一场非常真实的情感交流梦。他醒来后，还在里面动了动，因为他深知，那个情感深刻，是来自于内心最真实的声音。从那以后，他更加珍惜每一个与人交流的时刻，不管是在现实中还是梦中。

张伟是一位作家，她也经常有这样的体验。她说：“早晨醒来还在里面动了动，就像是我灵感的一剂强心剂。”她会立即记录下来这些灵感，然后用它们去创作小说或诗歌。她的作品充满了生命力和深邃的情感，每一次读者阅读，都能感觉到作者的心灵世界。



对于那些寻求精神启示的人来说，“早晨醒来还在里面动了动”可能是他们生活中的转折点。这不仅仅是身体上的反应，更是一种内心世界与外界连接的象征，它提醒我们要关注自己的内心声音，因为它总能指引我们走向正确的方向。

<p>下载本文pdf文件
</p>